

La Tartaruga... Informa



La Tartaruga Onlus – Associazione cremonese Parkinson e disturbi del movimento
via Gioconda n.5 – Ingresso sportello viale Trento e Trieste 35/b; 26100 - Cremona Tel.: 3294297082
Sito: www.latartarugaparkinson.it - E-mail: latartarugaonlus@hotmail.it



Ecco il messaggio della Fondatrice Elisabetta Cerioli all'associazione scritto durante il periodo di degenza.



“Ogni persona è l'insieme di tante emozioni, ricordi, desideri, sogni, speranze. Spesso però rimangono chiuse dentro di noi, ci fanno compagnia ma se non condivise non ci arricchiscono. Così è nata l'idea del giornalino. L'obiettivo è dar voce ai nostri pensieri, poterli condividere con gli altri così da sentirsi sempre meno soli e soprattutto di appartenere ancora alla vita dentro la società anche se abbiamo ottanta anni e magari tanti acciacchi che ci limitano il passo... ma non le idee!!!

Il giornalino nasce confidando nell'aiuto di tutti, di chiunque voglia dare un suo pensiero.

Dicembre 2010

Al prossimo numero...!!!!”

Si può contribuire all'attività dell'associazione La tartaruga Onlus

Effettuando i versamenti su

Banca Cremonese Credito Cooperativo

IBAN: IT26S0845411403000000180345 — c/c n. 017/180345/22

Oppure tramite Buona Usanza Codice: 0000000502

Aiutaci ad **AIUTARE** destinando il **5 x1000** all'associazione **La tartaruga onlus**, firmando nella casella “Volontariato” nella dichiarazione dei redditi, e scrivi il nostro Codice Fiscale **93048350198**

Il Presidente

Cari amici ed amiche,



da 5 anni l'Associazione La Tartaruga onlus (nata a marzo 2008) è attiva sul territorio cremonese grazie alla fondatrice Elisabetta Cerioli, che ricordiamo con affetto ad alcuni mesi dalla sua scomparsa.

Sono stati anni intensi, in cui abbiamo realizzato molti progetti, iniziative ed incontri grazie all'impegno di tutti i soci, dei familiari, degli amici, dei collaboratori e di altre realtà di volontariato. L'Associazione ha tra le sue finalità la promozione, la diffusione, l'informazione, l'ascolto e il sostegno ai malati colpiti dal Parkinson ed ai loro familiari, per migliorarne la qualità della vita, attraverso un approccio articolato che prevede interventi multidisciplinari da parte di vari professionisti.

La realizzazione del giornalino vuole essere una occasione per far sentire sempre di più la voce di questa realtà spesso taciuta, per entrare nelle case di tutti, per informare, incoraggiare e se possibile aiutare. Si tratta di una responsabilità pesante che richiede notevole impegno, ma al di là delle inevitabili difficoltà, ci auguriamo di contribuire a consolidare una valida rete di rapporti umani e personali e di rappresentare un valido riferimento per tutte le persone che si rivolgono alla Tartaruga per informazioni, suggerimenti, contatti con medici e strutture riabilitative.

Giovanna Pigoli

SOMMARIO

◆	Attività 2012 ...	Pag. 2
◆	Eventi 2012 ...	Pag. 3
◆	Attività 2013 ..	Pag. 4

Notiziario trimestrale n. 1 - Settembre 2013

Le Nostre Attività ...



La Tartaruga onlus
Associazione Cremonese Parkinson
e Disturbi del Movimento

organizza il convegno
MALATTIA DI PARKINSON:
dalla ricerca alla qualità della vita



Venerdì 23 novembre 2012
Museo Civico "Ala Ponzone" sala Puerari
Via Ugolani Dati 4 - Cremona

Con il patrocinio
e la collaborazione di:



PROGETTO LA TARTARUGA IN CAMMINO
(finanziato dalla Regione, legge 1/2008)

CONVEGNO



Segreteria scientifica:
Dott. Luciano Abruzzi

Segreteria organizzativa:
La Tartaruga onlus
Via Gioconda 5
26100 Cremona
tel. 329.4297082
latartaruga@hotmail.it
www.latartarugaparkinson.it

Evento finanziato:
Legge Regionale 1/08



La partecipazione e l'iscrizione è gratuita e può essere effettuata direttamente presso la segreteria il giorno del convegno.

Per chi fosse interessato sarà possibile richiedere un attestato di partecipazione all'iniziativa.

Con la collaborazione:



Dalla ricerca alla qualità della vita: è questo il tema del convegno dedicato alla malattia di Parkinson, organizzato dall'associazione la Tartaruga (di Cremona), presso la sala Puerari — gremita — del Museo civico. Protagonisti i soci della Tartaruga che hanno raccontato la loro esperienza, le loro riflessioni e il loro stile di vita, da conviventi con la malattia. Un momento a tratti emozionante. Antonietta ha ricordato le tappe salienti dell'associazione e il senso dello stare insieme e del condividere un'esperienza difficile come quella del Parkinson; Rosa Carla ha spiegato il suo rapporto con la musicoterapia e quel sentirsi «un'altra persona», grazie alle cure e grazie soprattutto al calore trasmesso dalla Tartaruga. Di alimentazione ha parlato Ernesto, delle rinunce ma anche della volontà di mantenere un tenore di vita senza lasciarsi andare o prendere dallo sconforto. Toccante anche la riflessione di Giuseppe che ha ricordato come, dopo la morte della moglie, in preda ad un periodo di sconforto, si sia aggiunto anche il Parkinson. E, rivolgendosi ai molti giovani presenti in sala (specie studenti del 2° anno di laurea della scuola per infermieri e futuri assistenti sanitari) ha detto:

«Giovani, fate volontariato». E poi, anche un rilievo critico: «A Cremona non esiste un ambulatorio per il Parkinson, io mi sento discriminato, devo ricorrere ad altre strutture. Mancano i fondi? No, manca la volontà». Jone, 54 anni, da 18 anni col Parkinson, ha aggiunto: «Ho molto sofferto. Poi ho incontrato la dottoressa Mancini, 8 ore di sala operatoria per un intervento delicato. Sono stati bravi i medici, ma brava anch'io che ho resistito e ce l'ho fatta. Grazie all'associazione la Tartaruga che ci aiuta a stare insieme. Ci vogliamo bene». La signora Paola ha parlato della sua famiglia: «Finalmente ho accettato la malattia quando l'ha accettata con l'aiuto della famiglia e degli amici della Tartaruga». Infine, Carla, che ha presentato una riflessione sul disorientamento, sulla prima terapia, sull'essere ricercatori di noi stessi. «Siamo angeli con un'ala sola, se vogliamo volare dobbiamo stare abbracciati». Il convegno — moderato da Felice Staboli, giornalista de La Provincia — ha avuto illustri relatori come Luciano Abruzzi, neurologo presso l'ospedale Maggiore; Michele Gennuso, neurologo presso l'ospedale di Crema e Francesca Mancini, neurologo alla clinica S. Camillo

di via Mantova. I medici hanno descritto con eccellente chiarezza le procedure diagnostiche, terapie convenzionali e non, affrontando il tema del Parkinson a 360 gradi e con un denominatore comune: il malato deve sempre sentirsi persona, anche nelle difficoltà. E deve affidarsi a medici ed esperti, senza lasciarsi attrarre da sperimentazioni casuali, come del resto ha aggiunto il dottor Attilio Calza, nel suo intervento al convegno. Pazienti, familiari ed operatori sanitari devono sentirsi coinvolti nella cura e nella gestione della malattia per mantenere una buona qualità della vita. Oltre all'assistenza sociale Floriana Malvezzi che ha parlato di assistenza, bisogno di certezze e impegno quotidiano, sono intervenuti l'assessore Luigi Amore e, per l'Asl, Giovanni Maria Gillini. Infine, la presidente della Tartaruga, Giovanna Pigoli, ha inviato un saluto speciale a Elisabetta Cerioli, fondatrice dell'associazione e presidente onorario, accompagnato da un grande applauso da parte di tutta la sala.

La Tartaruga... Informa

Galleria Fotografica 2012 - 2013



Gruppo di Musicoterapia



Durante la lezione di Musicoterapia



Un momento del corso d'informatica.



25 agosto 2012, San Zeno.



Pubblico presente al convegno del 2012



Pubblico presente al convegno del 2012



La Nuova sede della Tartaruga onlus



La Nuova sede della Tartaruga onlus

La Tartaruga... Informa

Galleria Fotografica 2012 - 2013



Soci presenti all'incontro del 11 maggio 2013



Corso di Tai Chi Chuan del 2012



Incontro del 20 aprile 2013



Incontro del 2 marzo 2013

Attività Riabilitative

Presso Cremona Solidale:

- ◆ Sostegno psicologico per pazienti e familiari.
- ◆ Corso di Pilates (7 partecipanti)
- ◆ Corso di Musicoterapia (15/20 partecipanti) 20 sedute dal 10/2012 al 03/2013

Presso Casa Serena in Via Aselli

- ◆ Corso di Tai Chi Chuan (12/15 partecipanti) 10 sedute.

Attività Formative

- ◆ 3 incontri per gli studenti OSA (relatori: Dott. Abruzzi, neurologo; Dott.ssa Subacchi, psicologa e il Dott. Rossi, fisioterapista) presso lo IAL CISL. Testimoni: Sig.ra Zucchi e Sig. Dilda.
- ◆ 3 incontri per gli studenti OSA (relatori: Dott. Abruzzi, neurologo; Dott.ssa Subacchi, psicologa e il Dott. Rossi, fisioterapista) presso lo CR FORMA.
- ◆ 8 Incontri d'Informazione/Formazione ai familiari tenuti da psicologi.



RUN FOR PARKINSON 2012

La Tartaruga... Informa

Attività del 2012



CALENDARIO

- (foto n.1) **3 febbraio** : Proiezione film documentario "10 Montagne in 10 anni" Presso il teatro Monteverdi.
- (foto n.2) **3 aprile** : La Tartaruga a Telecolor alla trasmissione "In buona Compagnia" (intervista a Dott. Abruzzi e soci De Bellis e Dilda)
- (foto n.3) **14 aprile** : RUN FOR PARKINSON.
- 15 aprile** : Giornata mondiale del Parkinson con banchetto in Galleria 25 Aprile.
- 13 maggio** : Torneo di solidarietà "Un goal per il Cireneo".
- (foto n.5) **27 maggio** : "Memorial Giorgio Capelli" triangolare di calcio.
- 9 giugno** : Memorial Alberto Scaratti" categorie giovanissimi Castelverde.
- (foto n.6) **16 giugno** : Festa di mezza estate e compleanno di Elisabetta Cerioli all'Oratorio di San Bernardo.
- (foto n.8) **25 agosto** : Donazione da Centro Sportivo S. Zeno.
- (foto n.4) **30 settembre** : "Festa del Volontariato."
- (foto n.7) **20 ottobre** : Inaugurazione della nuova sede di via Gioconda n.5.
- 24 novembre** : Banchetto in Ospedale per la giornata Mondiale del Parkinson.
- 15 dicembre** : Festa di Natale alla Canottieri Baldesio.

INCONTRI

Tre incontri con i dirigenti ASL per il progetto riabilitativo di Elisabetta Cerioli, da svolgere nella struttura di Cremona Solidale.

Incontri con i dirigenti sanitari dell'Ospedale in merito ad un'assistenza adeguata nel ricovero dei pazienti parkinsoniani e, contemporaneamente, la richiesta per l'apertura di un ambulatorio specifico per la malattia di Parkinson.

Ha collaborato con noi l'Ufficio Tutela dell'Ammalato, sia per i progetti riabilitativi di Elisabetta Cerioli che l'assistenza adeguata nel ricovero del parkinsoniano.

Incontri con l'ufficio tecnico e del patrimonio del comune di Cremona per l'assegnazione della nuova sede della *Tartaruga Onlus*.

Stipula di convenzione con l'Ospedale e Cremona Solidale per lo svolgimento delle attività di Musicoterapia e Fisioterapia.

Attività del 2013

Conclusione dei progetti iniziati nel 2012 ...

- ◆ LA TARTARUGA IN CAMMINO 2012– 2013
 - ⇒ Corso d'informatica tre moduli.
 - ⇒ Percorso di riabilitazione motoria, da marzo a fine maggio, 20 incontri.
- ◆ BENESSERE FISICO E PSICHICO 2012—2013
 - ⇒ Corso di musicoterapia concluso a fine febbraio
 - ⇒ Colloqui di sostegno psicologico
- ◆ CONOSCERSI E RICONOSCERSI (modificare l'azione attraverso una maggiore consapevolezza di se, con richiesta di finanziamento a Fondazione Comunitaria di Cremona)



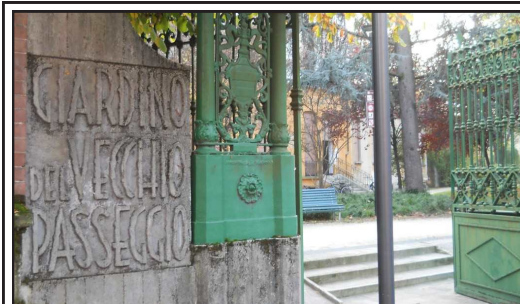
- **10 febbraio** : Giornata del Malato con S. Messa nella chiesa di S. Giacomo del Campo
 - **2 marzo** : [I disturbi del sonno nella di Parkinson \(1\)](#)
 - **14 aprile** : Tavolo informativo e raccolta malattia fondi Giornata Mondiale Parkinson
 - **20 aprile** : [Le cadute e il freezing nella malattia di Parkinson \(1\)](#)
 - **21 aprile** : RUN FOR PARKINSON
 - **11 maggio** : [alimentazione corretta nella malattia di Parkinson e gestione della disfagia. \(1\)](#)
 - **9 giugno** : Festa della Tartaruga presso l'Oratorio San Giacomo del Campo (Lovara)
 - **28 giugno** : Al centro sportivo San Zeno GARA DI BASKET IN CARROZZINA
 - **31 agosto** : presso la società San Zeno consegna da parte del Presidente di un contributo a sostegno dell'associazione
 - **1 settembre** : giornata del volontariato a Castelvetro P.no
 - **20 settembre** : presentazione in Sede delle attività riabilitative (musicoterapia e Tai Chi Chuan)
 - **22 settembre** : giornata volontariato di Cremona
 - **27 settembre** : Tavolo informativo e raccolta fondi a Castelveverde.
 - **15 novembre** : convegno sulla malattia di Parkinson: " Malattia di Parkinson e parkinsonismi: diagnosi, terapia e problematiche assistenziali
 - **30 novembre** : tavolo informativo e raccolta fondi Giornata Nazionale Parkinson (GNP)
 - **Dicembre** : AUGURI DI NATALE DELLA TARTARUGA ONLUS AI SOCI ED AMICI
- [\(1\) Incontri di approfondimento con specialisti della Malattia di Parkinson e Parkinsonismi](#)

NEL 2013 CONTINUANO LE RIUNIONI MENSILI DEL "GRUPPO INCONTRIAMOCI"

La Tartaruga ONLUS parteciperà ai seguenti Tavoli Tematici Territoriali:

- ASL di Cremona, Tavolo segreteria Terzo settore - Area sanità
- Tavoli tematici Piano di Zona dell'ambito distrettuale di Cremona, area disabilità e anziani
- Amministratore di Sostegno, con capofila ANFFAS di Cremona

La Tartaruga ONLUS, proseguirà nella partecipazione in ambito socio-sanitario attraverso il confronto con l'Azienda Ospedaliera (anche con convenzione), ASL di Cremona, Azienda Cremona Solidale (anche con convenzione) e Azienda Sociale di Cremona.



Ingresso allo sportello della Tartaruga Onlus da viale Trento e Trieste 35/b

Periodico

**Associazione
La Tartaruga Onlus**

Reg. R.L. decreto 50754
del 18/01/1994
Registro Tribunale di Cremona
n. 1115 del 16/09/2013

Rappresentante Legale
Giovanna Pigoli

Direttore Responsabile
Felice Staboli

Capo redattore
Pagliari don Eugenio

Componenti Della Redazione
**Franca Piazzzi Zellioli, Carla Grilli,
Pierfrancesco Pianu, Paolo Voltini,
Massimo Mussini e Giuseppe De
Bellis**

Fantigrafica s.r.l.
Via delle Industrie, 38
26100 - Cremona

Finito di stampare
Settembre 2013

ORGANI STATUTARI

Dal 24/04/2012

CONSIGLIO DIRETTIVO

Giovanna Pigoli
Giuseppe De Bellis
Antonietta Zucchi
Carla Grilli
Patrizia Ghilardi
Ezio Subacchi
Ernesto Dilda